



Lenneper Turngemeinde 1860 e.V. in Remscheid

IHR KARTENVORTEIL

Inhaber der NEW Card erhalten folgendes Angebot:

- **12 Euro Rabatt auf die Buchung der Kindergeburtstage**
- **Auf Neuanmeldungen ein Jahr lang 5 Euro monatlich Rabatt auf die Kombinationsmodule für Schüler, Studenten und Azubis**

BESCHREIBUNG

Die Lenneper Turngemeinde 1860 e.V. bietet ein umfangreiches Sport- und Fitnessprogramm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Neben zahlreiche Sportarten für alle Altersgruppen gibt es auch ein ganzheitliches effektives Training mit excio Zirkeltraining:

- für jedes Alter, Geschlecht und Leistungsniveau geeignet
- flexible Trainingsplanung
- optimales, abwechslungsreiches Kraft- und Ausdauertraining
- effektives Training von zwei Muskelgruppen pro Gerät
- verbessert Ihre Koordination
- ist gelenkschonend
- stärkt Ihr Herz-Kreislauf- und Immunsystem
- regt Ihren Fettstoffwechsel an
- erzielt maximale Trainingseffekte bei minimalem Zeitaufwand
- besteht aus einfachen, natürlichen Bewegungsabläufen
- ist dynamisch, zeitsparend und macht Spaß

Erleben Sie ein neues und einzigartiges Trainingsgefühl!

ANBIETER

Lenneper Turngemeinde 1860 e.V.

Ort

Moll'sche Fabrik

Neugasse 4

42897 Remscheid

Weitere Informationen

Telefon: +49 2191 46059 0

Faxnummer: +49 2191 46059 19

E-Mail: info@ltg-sport.de

Internet: www.ltg-sport.de

ANFAHRT

Von: **41236 Mönchengladbach, Deutschland**

Nach: **Neugasse 4, 42897 Remscheid, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Nach **Süden** Richtung **Gracht** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 37 m

Links abbiegen auf **Gracht**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Friedensstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,0 km

Rechts abbiegen auf **Zoppenbroich**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Zoppenbroich verläuft leicht nach **links** und wird zu **Zoppenbroicher Str.**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 2,6 km

Links abbiegen auf **Liedberger Str./B230**

Weiter auf B230

Dauer: 10 Minuten

Distanz: 10,6 km

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt **A46** Richtung **Düsseldorf/Neuss** nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Auf **A46** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,5 km

Ausfahrt Richtung **A57**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 73 m

Weiter auf **Ausfahrten 16-Kreuz Neuss-West** (Schilder nach **Krefeld/Köln/Wuppertal/Düsseldorf/A57/A46**)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

An der Gabelung **rechts** halten und weiter Richtung **A57**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

An der Gabelung **links** halten und weiter auf **A57**

Dauer: 17 Minuten

Distanz: 26,9 km

Am Autobahnkreuz **28-Kreuz Köln-Nordrechts** halten und den Schildern **A1** in Richtung **Dortmund** folgen

Dauer: 25 Minuten

Distanz: 37,1 km

Bei Ausfahrt **95a-Remscheid-Lennep** Richtung **Remscheid-Lennep/ Remscheid-Lüttringhausen-Süd** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf **Lüttringhauser Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Nach **rechts** abbiegen, um auf **Lüttringhauser Str.** zu bleiben

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **Thüringsberg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 12 m

Rechts abbiegen auf **Mollpl.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 36 m

Rechts abbiegen auf **Neugasse**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2022 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 NEW AG