



## 3 Elemente Figur & Gesundheitsstudio

### IHR KARTENVORTEIL

Mit der Kundenkarte erhalten Sie 10% auf 10er Karten, Behandlungspakete und das Startpaket von "3Elemente" (ausgenommen Sonderaktionen)

### BESCHREIBUNG

**Bewegung:** Ausdauer, Kraft, Gruppen- und Personaltraining

**Gesundheit:** Prävention, Rehabilitation, Ernährungscoaching, Schmerzlinderung und Rehabilitation, Airnergy, Förderung durch Krankenkassen

**Entspannung:** Außensauna, Ruhebereiche, Tiefenwärme, Reiki, Andullation

**Specials:** EMS, Hypoxi, Ernährungsumstellung, Figurformung, Work-Life Coaching, Betriebliche Gesundheitsförderung

---

## 3 Elemente Figur & Gesundheitsstudio

---

### Ort

Künkelstraße 125

41063 Mönchengladbach

### Weitere Informationen

Telefon: +49 2161 2470350

Faxnummer: +49 2161 2470684

Internet: <http://www.3elemente-mg.de>

### Buchungsinformation

Telefon: +49 2161 2470350

Internet: <http://www.3elemente-mg.de>