



## Rock your Yoga ganz einfach und bequem von Zuhause

### IHR KARTENVORTEIL

Inhaber der NEW Card erhalten einen **Preisvorteil in Höhe von 10 %** auf die einjährige Mitgliedschaft. Bitte geben Sie bei der Online-Anmeldung unter [rockyouryoga.de](https://rockyouryoga.de) im Feld „Zusätzliche Informationen“ zur Legitimation Ihren Energieversorger und die Kartenummer an.

### BESCHREIBUNG

Online-Studio „Rock your Yoga“

Erleben Sie mit „Rock your Yoga“ Verbundenheit und den Mehrwert von Yoga ganz einfach und bequem von Zuhause aus. Unsere Kurse finden live statt und werden per Stream über Zoom übertragen. Nutzen Sie die Möglichkeit, auch ganz spontan mitzumachen zu können. Durch die Live-Übertragung können wir konkrete Anweisungen geben und Sie sicher durch die Stunde leiten. Zur Unterstützung Ihrer Yogapraxis, finden Sie außerdem verschiedene Yogavideos (in der Mitgliedschaft kostenlos mit nutzbar).

- Kurse am Morgen & Abend (Mo-Sa)
- Vinyasa – und Ashtanga Yoga Stile
- zusätzliche Yoga Videos
- verschiedene Yoga Level

Infos, Kursplan und Buchung unter [rockyouryoga.de](https://rockyouryoga.de)

# ANBIETER

## Rock your Yoga

### Ort

Feldhörn 13

26340 Zetel

### Weitere Informationen

Telefon: +49 176 823 450 18

E-Mail: [info@rockyouryoga.de](mailto:info@rockyouryoga.de)

Internet: <https://rockyouryoga.de/>

### Buchungsinformation

Internet: <https://rockyouryoga.de/>

# ANFAHRT

Von: **41236 Mönchengladbach, Deutschland**

Nach: **Feldhörn 13, 26340 Zetel, Deutschland**

**Google Maps Ansicht:** [Route](#)

Nach **Süden** Richtung **Gracht** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 37 m

**Rechts** abbiegen auf **Gracht**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Rechts** abbiegen auf **Limitenstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Gartenstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,2 km

Weiter auf **Theodor-Heuss-Straße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,3 km

**Rechts** abbiegen auf **Korschenbroicher Str.**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 2,4 km

**Links** abbiegen auf **Volksbadstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Weiter auf **Nordring**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** halten und weiter Richtung **Willicher Damm**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 86 m

**Rechts** abbiegen auf **Willicher Damm**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,9 km

**Rechts** abbiegen auf **B57** (Schilder nach **Düsseldorf/A44/Krefeld/Korschenbroich**)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Leicht **rechts** abbiegen Richtung **A44** (Schilder nach **Düsseldorf/Krefeld/A44**)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Auf **A44** fahren

Dauer: 19 Minuten

Distanz: 28,9 km

Am Autobahnkreuz **32-Dreieck Düsseldorf-Nordrechts** halten und den Schildern **A52** in Richtung **Essen/Oberhausen** folgen

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 7,6 km

Bei Ausfahrt **25-Kreuz Breitscheid** Richtung **A3** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

An der Gabelung **links** halten und weiter Richtung **A3**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Auf **A3** über die Auffahrt **Oberhausen**

Dauer: 15 Minuten

Distanz: 24,2 km

**Links** halten und weiter auf **A2**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 6,2 km

Am Autobahnkreuz **3-Dreieck Bottroprechts** halten und den Schildern in Richtung **Emden/Dorsten** folgen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,5 km

Weiter auf **A31**

Dauer: 1 Stunde, 53 Minuten

Distanz: 209 km

**Links** halten und weiter auf **A28**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 17,5 km

Bei Ausfahrt **4-Apen/Remels** Richtung **U27/Apen/Barßel/Augustfehn/Remels** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Links** abbiegen auf **Augustfehner Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 2,7 km

Weiter auf **Jügger Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,1 km

Weiter auf **Friesenstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Raiffeisenstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **Ostertorstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** abbiegen auf **Bismarckstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Weiter auf **Uplengener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,6 km

Weiter auf **Wiesmoorer Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,5 km

**Rechts** abbiegen auf **Neudorfer Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,6 km

Weiter auf **Oltmannsfehner Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,1 km

Weiter auf **Bentstreeker Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,9 km

**Rechts** abbiegen auf **Zeteler Weg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf **Grenzstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 2,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Friedeburger Str./B437**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** abbiegen auf **Wehdestraße**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,2 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Wehdestraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Rechts** abbiegen auf **Feldhörn**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 NEW AG